

# 5 体育界 6 科学传播及其对近代中国 体育学科生成的影响

朱 姝,姚 远

(西北大学 新闻传播学院 /编辑出版与传播科学研究所,陕西 西安 710069)

**摘要:**目的 整理晚清体育科学在中国体育学校中的整体传播,分析期刊传播体育科学的重要意义和影响。方法 采用文献分析和考证法。结果 近代中国体育发端于洋务运动时期的军队编练和新式学堂的体育教育;戊戌维新人物康有为和梁启超力倡学校体育;体育文章和赛事报道首见于清光绪六年(1880)的5万国公报6,继见于5知新报6、5杭州白话报6、5广益丛报6、5教育杂志6等刊。5体育界6是最早的中文体育专业期刊。结论 西方体育引入中国学校教育和中文体育专业期刊的创办,是近代中国体育学科生成的社会化标志。

**关键词:**5体育界6;体育科学传播;体育学科生成

**中图分类号:**G239.29;G812.9 **文献标识码:**A **文章编号:**10002274(2009)0621098205

作为专门传播体育信息和体育科学知识的早期体育期刊对现代体育运动在中国的推广、普及和运动水平的提高产生过重要作用。体育期刊与体育运动相伴而生,相互促进,已成为中国体育学科发展过程中不可缺少的有机组成部分。作为体育知识创造、贮存、发展、传播、扩散的主要媒体之一的体育期刊,与体育学科的发展有着极为密切的互动关系,所以,研究体育期刊对体育相关文献的记载,并探寻其发展规律,对体育期刊事业的发展以及体育学科的追本溯源和发展都具有重要的意义。本文基于传播学视野对中国体操学校创刊于清宣统元年(1909)三月初一日的5体育界6作初步研究。

## 1 晚清中国体育学科建设与体育科学在期刊中的传播

近代中国体育发端于洋务运动中新式军队的编练和新式学堂的兴办。曾国藩(1811-1872)的湘军,李鸿章(1823-1901)的淮军和清廷的禁卫军都先后聘请外国人教练兵勇,改习/洋枪0、/洋炮0、/洋操0。当时的/洋操0多源自英、美,内容有列队、

刺杀、战阵与战术等。新政时期,清政府又重建新军,聘请德国人为教练,张之洞(1837-1909)的/自强军0、胡燏棻(?-1906)的/定武军0和袁世凯(1859-1916)的/新建陆军0,均师从于德国军官,他们向中国介绍了德国的军事理论和技能,也传来了德国体操的许多内容。福建船政学堂等第一批新式学堂,更积极聘请外国人任教习和军事教练,其中尤以德、日教习居多。从军事训练的目的出发,这些学堂开始设置体育课。据5清续文献通考6的记叙,北洋水师学堂的课程,除英语、测量、驾驶诸科外,在身体操练方面,也很重视,/虑其或失文弱,授之枪,俾习步伐;树之桅,俾习升降之术0<sup>[1]</sup>。5光绪政要6中,记载体育课的内容和要求是:/以升降娴其技艺,即以练其筋力,日间中学西学,文事武备,量晷分时,兼程并课。0<sup>[2]</sup>这说明体育课的内容有练体力的升降等活动,而且军事训练课,与中学、西学、文事等内容区分,按时单独上课。当时,北洋水师学堂体育课的内容有击剑、刺棍、木棒、拳击、羹匙托物竞走、跳远、跳高、跳栏、足球、爬桅、游泳、滑冰、平台、木马、单杠、双杠及爬山等。其中,一部分是德国体操内容,另一部分是日本式的赛跑游戏<sup>[3]</sup>。

收稿日期:2009205211

基金项目:国家社会科学基金资助项目(07XWX004)

作者简介:朱姝,女,山西运城人,从事体育期刊史与体育科学传播史研究。

通讯作者:姚远,男,西北大学编审,博士生导师,从事期刊传播与科学传播史研究。

到 19 世纪 70 年代后,改良维新成为一种思潮。在当时维新派提倡的新学中,也闪烁着近代体育思想的光芒。康有为(1858) 1927)在 5大同书# 小学院 6一章中说: /以人方幼童,尤重养身,少年身体强健则长亦强健,少年脑气舒展,则长大益舒展,体操场、游乐场无不广大适宜,秋千、跳木、沿竿无不具备<sup>[4]</sup>;在 5中学院 6一章中,也提出修建 /体操场、游步园、操舟渚<sup>[4]</sup>;在 5大学院 6一章中强调, /大学亦重体操,以行血气而强筋骸<sup>[4]</sup>。他自己在广州长兴里开办的 /万木草堂<sup>0</sup>,也规定 /枪<sup>0</sup>(兵体操)、/体操<sup>0</sup>及 /游历<sup>0</sup>为必设的教学内容。梁启超(1873) 1929)也主张教导儿童 /习体操<sup>0</sup>,光绪二十三年(1897)他任湖南时务学堂总教习时,就注意对儿童和学生进行体操训练<sup>[5]</sup>。

随后,在革命的声浪中,清政府被迫实行 /新政<sup>0</sup>。 /新政<sup>0</sup>中颁行的 /癸卯学制<sup>0</sup>,就规定了各级各类学校均应开设 /体操课<sup>0</sup>,并要求从小学到高等学堂、师范及职业学堂每周 /体操科<sup>0</sup>时间为 2 或 3 小时。规定小学 /体操要义<sup>0</sup>, /在使身体各部均齐发展,四肢动作敏捷,精神畅快,志气勇壮,兼养成其乐群和众动遵纪之习<sup>0</sup>。对中学和师范学堂的 /体操<sup>0</sup>则强调 /实用<sup>0</sup>,规定 /其普通体操先教以准备法、矫正法、徒手哑铃等体操,再进而教以球竿、棍棒等体操。其兵式体操先教单人教练、柔软体操、小队教练及器械体操,再进而更教中队教练、枪剑术、野外演习及兵学大意。<sup>0</sup>高等学堂的体操同样是普通体操和兵式体操。5奏定学堂章程6强调,高等小学以上的学校体操科 /宜以兵式体操<sup>0</sup><sup>[6]</sup>为主。5学部奏请宣示教育宗旨折6中,更明确指出, /凡中小学堂各种教科书,必寓军国民主义<sup>0</sup>, /体操一科,幼稚者以游戏体操发育其身体,稍长则以兵式体操严整其纪律<sup>0</sup><sup>[7]</sup>。受军国民主义的影响,清末民初各学校的体操课,除一些徒手体操和轻械体操外,多半是立正、稍息、托枪、开步走之类的兵式体操。其呆板枯燥和不适应青少年身心发育的弊端,已经受到了时人的批评<sup>[3]</sup>。

由此可见,自清光绪二十八年(1902)兴办新学,设置体操一科,最初国人大多以为此科仅为 /军国民<sup>0</sup>之训练,内容只以兵士操为主,而教习也多采自武备学堂毕业生。此时学堂的体操,既无术科而言,也无学科之谈,当然更不会有专门体育刊物的出版来刊载体育知识。因此,晚清时期,体育活动只流传于民间,并无任何固定形式出现在社会上。当时与体育有关的动态讯息和体育理论文章也都刊登在综合期刊上,作为体育类的文章并无专业期刊刊载。

体育类文章最早发表于综合性期刊,而逐渐分化、积累、形成专业的体育期刊。早在清光绪六年(1880)11月6日5万国公报6第13年630卷大英国栏内就记载了5赛球略记6;清光绪二十九年(1903)2月底169册中有5体育伟观6的描述;5知新报6清光绪二十四年(1898)5月30日第54册5日本东京倡办东亚运动会6;5杭州白话报6在清光绪二十九年(1903)第2年第26卷对日本西川政宪的5国民体育学6作了连载;清光绪三十二年(1906)4月3日5广益丛报6第103期记载了四川游戏体操、建辟操场的新闻等等。除文字报道外,5教育杂志6清宣统元年(1909)还登载了几幅学生体育运动会的照片。这些体育文献大多发表在综合性期刊<sup>[5]</sup>。

## 2 5体育界6和5体育杂志6的创刊以及体育学科雏形的形成

### 2.1 5体育界6和5体育杂志6的创刊及其科学传播

受军国民教育思潮的影响, /新政<sup>0</sup>中各学堂的体操教员多由中下级军官充任,他们的不能胜任和学校的不断增多,使体育师资缺乏的问题越来越突出,培训体育师资成为当时的一项急务。光绪三十二年(1906)清廷学部通令全国,要求各省于省城师范学堂 /附设五个月毕业的体操专修科,授以体操、游戏、教育、生理、教法等名额百名,以养成小学体操教习<sup>0</sup>。在此前后,赴日专攻教育和体育的留学生,也纷纷回国举办体育学校和体操专修科<sup>[8]</sup>。

光绪三十一年(1905)后,除了一些短期训练班、传习所外,新创办的公立私立体育专门学校和体操专修科主要有:大通学堂体操专修科(1905)、江苏两级师范学堂体操专修科(1906)、四川体育专门学堂(1906)、王氏树人学堂体操科(1907)、四川耀梓体育学堂(1907)、河南体操专科学堂(1907)、浙江两级师范学堂体操科(1907)、奉天师范学堂体操科(1907)、中国体操学校(1909)、中国女子体操学校(1909)等。它们的教学内容有:体育学、教育学、解剖学、生理学、普通体操和兵式体操<sup>[3]</sup>。

这些学校和专科大都在辛亥革命前夕停办,办学时间较长、影响较大的是中国体操学校和中国女子体操学校。前者由留日学生徐一冰(1881) 1922)、徐傅霖(1873) 1958)和王季鲁创办于上海(1920年迁浙江吴兴)。其修业年限为两年,至1927年停办,共毕业学生36届,1500余人,很多学生毕业后,又在各地创办了一些体育学校。中国女子体操学校也设于上海,后改名为中国女子体育师

范学校,抗战爆发后停办,共毕业学生 46 届,1 700 余人。这些体育学校和专修科创办后,虽然体育师资仍供不应求,但多少有所缓解。

以徐一冰为首的一批东渡扶桑专攻体操专科的先贤们陆续回国之后,逐渐引入普通体操和游戏等新鲜内容,并创办正规化的体育师资学校,开设各种学、术科,使体操一科逐渐步出/兵式0的樊笼,有了学术的意味。体操既然已是一门学问,研究、介绍它的体育期刊也应运而生。

清宣统元年(1909)三月初一日,徐一冰创办了我国第一份体育杂志))5体育界6,16开本,铅字排印。其内容有论文、专著、体育史、体育教授法、体育资料、游技资料、生理卫生、译文、小说、文苑、杂谈、体育新闻等。其宗旨是/为在备广长之舌,振如椽之笔,举我所经验而心得,以播种而远行。互相讨论,亦足为临证指南一助,他日万本万遍,风行远地,广播种子0<sup>[9]</sup>。

5体育界6为不定期学术性期刊,每期 30 页左右,内容以倡言体育、介绍现代体育知识为主,分论说、研究资料、教授资料、问答、批评、小说诸栏,主要就体育的有关理论问题和现实问题发表意见和评论,刊登关于体育活动的报道和介绍体育知识的栏目。徐一冰希望通过改变国民的体质以争取国家的强盛和进步。

该刊创刊初期出版宗旨是宣传近代体育,提倡尚武精神,研究和介绍近代体育内容,抨击当时文弱之风。在该刊首篇5敬告教育界6中指出/体育占教育中最大部分,与德智二育并列者也。重视教育者,应如何使三者相辅而行,不稍偏废。,,国人精神不振,疾病靡已,而死亡相继者有之,考其原由,无非废弃体育之害。,,一顾我国教育界人,则耸肩而驼背者总也。头重若大斗,面色如死灰,稍处于劳苦之境遇,则心悸亢进,头眩目晕矣!呜呼!此残弱不支之身,而今而后使与他强国强健不屈之男子竞争于天演界中,其可得乎?故吾为此危,吾为此惧0<sup>[9]</sup>。第 1 号刊登的内容还有:5体育史65各种体操主动之筋肉65坪氏改进连续徒手体操第一部6;问答 4 条、批评 2 则、杂录 4 篇等。其中,刊登了由中国体操学校二期生程鸿声撰写的5中国体操学校黑夜行军记6,并记载了关于天津列国军人竞技会的消息,小说5体操教员6讽刺当时不学无术,嗜好成性,除只会喊/开步))0的口令外,其余皆不知的兵井教员等。另外,还刊有用于教学交流的5体育理论考题6,又转载了5河南杂志6刊载的文章5武士道6,介绍日本武士道的道义精神<sup>[10]</sup>。

1914年,作为5体育界6的延续,5体育杂志6在上海创刊。徐一冰在5体育杂志6卷首语5整顿全国学校体育上教育部文6中指出:/强国之道,首重教育。教育之本,体育为先0。/民强则国强,古今中外一也,故谋国民身体之健康,乃国家富强之久计,是则普及全国教育0。/体育不讲,人种不强。人种不强,国将安赖0。这正是从教育救国、体育救国的认识出发,/坚强学子之体魄,健康学子之精神0。

5体育杂志6中刊登的内容有5体育史6、5中国式普通体操6、5新豆囊6、5编辑潭腿浅言6,介绍中国式普通体操和豆囊在游技中的应用方法、潭腿的招式说明,并在文中附照片详细介绍。游技资料中对音乐游技法、竞争游技法、运动乐三种游技法在教学中的运用作了详细介绍。另外,还有教授法5体操教授上之过程6、生理5尿论6、本校纪事5六周年纪念会志盛6、5省长补助本校临时经费6、5部视学莅校调查6、5第十期本科生毕业案6等<sup>[11]</sup>。

## 2.1.2 体育学科雏形的形成

现代体育学中所反映的体育学科的结构被划分为 3 个层次和 3 大门类。体育学科的 3 大门类即体育基础学科、运动技术学科和体育社会学科。

3 大门类中的基础学科是指哲学、数学、自然科学、社会科学等各种学科在体育领域里的运用,如运动形态学、运动生理学、运动生物化学、运动生物力学、运动医学、运动心理学、体育哲学、体育统计学、体育史等。

运动技术学科包括各个运动项目和相应的理论。例如各个运动项目的理论和实践以及体育手段、体育教学身体锻炼、运动训练、运动竞赛等共性的原理与方法都属于这个门类中的已有学科,而运动学、运动效能测定方法等则是这个门类中有待创立和发展的学科。运动学是研究人体运动动作的产生和发展规律的一门新学科。运动效能测定方法是对从事锻炼、教学或训练的质量进行定量分析的学科。

体育社会学科是指研究体育社会现象的学科,既研究体育与社会其他方面的关系(如与经济、社会制度的关系等),又研究体育内部活动的社会关系。其中学校体育是人们都熟悉的学科<sup>[12]</sup>。

在5体育界6杂志的篇目中,有介绍运动基础学科的5体育史6一篇,文章以连载的形式从体育之起源开始对体育的历史作了详细的回顾和分析。文中第一章中提出体育源于中国说。因为/欧洲之文化,何一非自东洋之潮流所输注哉。印度不具论,彼火药也,罗盘也,制纸与活版术也。固皆以我国为先

河者也。然则发明体育法, 即谓导源于我国也亦宜<sup>[10]</sup>。

同时, 还刊载有运动技术学科的 5 各种体操主动之筋肉 6、5 坪氏改进连续徒手体操第一部 6 两篇文章。5 各种体操主动之筋肉 6 中介绍了上体向前屈、上体向后屈、上体向左右屈、上体向左右旋、头向前后屈、头向后屈、头向左右屈、头向左右旋、上唇下唇回旋、呼吸运动这 10 种运动中所需用之筋肉, 作者还在文中指出如何更好地利用相对应筋肉完成体操动作; 5 坪氏改进连续徒手体操第一部 6 从预备起势开始, 对徒手操的 / 准备运动 0、/ 弧状运动 0、/ 悬垂运动 0、/ 平均运动 0、/ 肩胛运动 0、/ 腹部运动 0、/ 躯干运动 0、/ 全身运动 0 各节都作了详细的介绍和说明。在批评一栏中, 对当时日本著名体育学著作 5 体操全书 6、5 兵式体操教范 6、5 高初等小学体操教科书 6、5 兵式体操 6 4 本书作了评价。同时, 还对当时的体育事件作了详细记录, 如天津列国军人竞技会、南浔女学校运动会等。

5 体育杂志 6 刊载的 5 体育与武力辨 6 中提出对当时军国民教育的质疑, 认为 / 学校之注重运动, 社会之鼓吹尚武, 民国光复以来, 政府盛倡军国民教育, 为全国教育之主义, 朝野同心, 共识体育为立国之本, 乃年复一年, 试问所谓正当之体育上究有如何之进行 0, 并指出 / 正常体育者何, 普及教育之根本也, 在能养成人人具有健全之体格, 活泼之精神, 得永久享受康强之幸福。可以研究学问, 可以经营事业。0 这为今后体育学科的建立指明了正确的方向。5 体育史 6 一文对体育作了如下定义: / 体育之道, 有广狭两义, 由广义言之, 人类初生, 榛榛 r r, 各竞所生, 自卫为急, 体育乃兴, 盖考生物发达之原则, 必具有天演争存的自卫良法, 可以战胜外物之侵虐, 排斥外界之障碍者也; 至自狭义一方言之, 则以规定各种运动, 发扬尚武精神为主 0<sup>[11]</sup>, 并从 / 田猎 0、/ 御射 0 角度描述了古代体育之发展。

在运动技术学科方面有 5 中国式普通体操 6、5 新豆囊 6、5 编辑潭腿浅言 6、5 游技资料 6 等篇目。5 中国式普通体操 6 一文开始就指出 / 中国式体操三种计分徒手、哑铃、球竿各二部 0, 刊发此文目的为 / 以便我体操家之亟于应用也 0。

在体育社会学方面 5 体操教授上之过程 6、5 中国体操学校章程 6 等文章。5 体操教授上之过程 6 中关于体操教授对于特定教授对象应采用不同的教授方法作了初步的介绍, 带有学校体育教学理论的雏形。5 中国体操学校章程 6 中对学校所教授

科目、学期与修业目、学额、学格和纳费、入学和退学、试验各项细则作了规定, 说明中国体操学校已初步具有规范化的科学教学体系。

### 3 结 论

中国是世界五大文明古国之一。早在 100 多万年前, 当人类的社会活动还只能勉强区分为求食和攻防, 就发展了走、跑、跳、投、浮水等基本的技能。甚至在 4 万年前, 远古人类就用上了 / 飞石索 0, 在 28 000 年前弓箭的发明, 对社会生产力的发展, 带来了重大的影响。那时, 体育作为一种社会现象开始以教育 (从手段和内容上) 或雏形娱乐的面孔登上了人类历史的大舞台。社会借此始有萌芽状态的体育。清中叶以后, 大量鸦片的输入, 毒害广大人民的身体, 加上清朝政府为了维护其统治, / 禁民习武 0, 致使民族体质日衰, / 国力弱, 武风不振 0, 被外人辱为 / 东亚病夫 0, 体育也由此一蹶不振。

5 体育界 6 作为中国最早出现的体育期刊, 其灵魂和精髓正是其主办者徐一冰的体育救国思想。甲午战争的失败, 实际上也宣告洋务运动的破产。洋务运动中所主张的 / 师夷长技以制夷 0, 学习到的西方技术显然并未起到效果。这一结果使当时中国的有识之士重新思考中国的出路, 而甲午战争的战胜国日本, 成为他们继欧美的德国、英国的又一效仿对象。大批青年纷纷东渡日本, 学习日本的技术成果、治国方针等。光绪二十七年 (1901) 清廷诏谕实行 / 新政 0, 以学堂为新政之大端, 接着颁布 5 癸卯学制 6, 废除科举制度。同时, 大批留学生纷纷回国, 他们大多主张加强国民素质, 以抵抗帝国主义的侵略。他们创办正规化的体育学校, 开创各体育学科, 亦为宣统元年 (1909) 创办体育期刊打下了基础。

5 体育界 6 的主办单位))) 中国体操学校培养了一批体育专门人才。5 体育界 6 的创刊, 推动晚清民间体育活动逐渐社会化, 也促使体育逐渐形成学科体系。

### 参考文献:

- [1] 刘锦藻. 清朝续文献通考 [M]. 杭州: 浙江古籍出版社, 1911.
- [2] 沈桐生. 光绪政要 [M]. 台北: 文海出版社, 1969.
- [3] 余云德. 辛亥革命前夕体育学校的兴起 [J]. 浙江丝绸工学院学报, 1990, 12(6): 21223.
- [4] 康有为. 大同书 [M]. 北京: 古籍出版社, 1956.

# The dissemination of western agronomy before Agricultural Journal in China

LIU Xiaoyan, YAO Yuan

(School of Journalism & Communication/Institute of Education Publication and Communication, Northwest University, Xi'an 710069, China)

**Abstract** Aim To clarify sequences of knowledge about western agriculture in modern times, which were contained in comprehensive journals before the publication of Agricultural Journal (1897s). Methods Using statistical analyzing and researching and comparison methods, comprehensively surveying those literatures related to knowledge of agriculture in comprehensive journals in late Qing Dynasty before Agricultural Journal. Results Tu Nong Wu Zhi Hu, English Agricultural Device, English Agricultural Administration, and Nong Shi Yao Ce were firstly published in Eastern and Western Monthly Magazine, Zhong Xi Wen Jian Lu, and Wan Guo Gong Bao. And most of the agricultural articles were contained in Ge Zhi Hu Bian, Shi Wu Bao and Zhi Xin Bao. Conclusion Articles contained in comprehensive journals which were sponsored by western and Chinese missionaries. Firstly published the western agricultural knowledge in 1838s, long before the publication of Agricultural Journal, and then Agriculture column were started to appear in those journals. The Agricultural Journal was promoted by the publication of those comprehensive journals in some indirect ways which have an epoch-making significance in the history of Chinese agriculture and journalism.

**Key words** comprehensive journals in Late Qing Dynasty, the influence of western science and culture, the history of Chinese journal, scientific communication, Wanguogongbao, Zhixinbao

(上接第 1101 页)

- [5] 全国第一中心图书馆委员会. 1833) 1949 全国中文期刊联合目录 [M]. 北京: 书目文献出版社, 1981
- [6] 张百熙, 张之洞, 荣庆, 等. 奏定学堂章程 [M]. 武汉: 湖北学务处, 1903
- [7] 清光绪学部. 东方教育列表 [J]. 1906(3): 34235
- [8] 于建勇. 中国首批留学生与他们的体育活动 [J] 体育文化导刊, 1990(1): 46249
- [9] 韩锡曾. 我国近代最早的体育刊物不是 5 体育研究会
- [10] 编者. 目录 [J]. 体育界, 1909(1): 1
- [11] 编者. 目录 [J]. 体育杂志, 1914(1): 1
- [12] 体育学 [EB/OL]. <http://baike.baidu.com/view/222532.htm>. 2008203205
- (编辑 陈镜文)

# The scientific content and influence on sports education of Sports Science

ZHU Shu, YAO Yuan

(School of Journalism and Communication/Institute of Education Publication and Communication, Northwest University, Xi'an 710069, China)

**Abstract** Aim To collate informations about the spreading of sports science of later period of Qing dynasty in Chinese sports schools, analyze the important values and influences made by journals of sports science. Methods Document analysis and textual research. Results In modern China sports originated in the period of Westernization Movement and the armed forces to train a new school of physical education, the Hundred Days Reform of Kang Yuwei and Liang Chizhao promoted people's sports. Sports articles and sports events were found in the Qing dynasty the first six years (1880) the Palais Communique, following are knowing Hong Kong Daily News Hangzhou vernacular newspaper, Guangyi Cong Bao, Education Journal and published Sports field is the first Chinese sports professional journal. Conclusion Western sports introduced in China and Chinese sports education became the physical education in modern Chinese society.

**Key words** Sports field, communicate of sports science, the form of sports subject