

# 读书的乐趣



复旦大学环境科学与工程系 马 臻（副研究员）

电子邮箱: [zhenma@fudan.edu.cn](mailto:zhenma@fudan.edu.cn)



杨校长谈人文阅读

## 名家讲坛

### 我们为什么读文学？

主讲人：傅杰（复旦大学中文系教授）      时间：4月23  
日晚6:30      地点：光华楼一楼报告厅2（东辅楼102）

### 学哲学为什么要读古人的书？从桑德尔之风靡谈起

主讲人：白彤东（复旦哲学学院教授）      时间：4月2  
4日晚6:30      地点：3106教室

### 读书的乐趣

主讲人：马臻（复旦环境系副研究员）      时间：5月  
9日晚6:30      地点：光华楼一楼报告厅1（东辅楼10  
3）



## 校内媒体充满文科老师的声音



復旦大學

新闻文化网

上海天气实况

℃

2013年3月20日 星期三

首 页

复旦人物

学校要闻

专家视点

领导讲话

复旦讲堂

专题报道

校园生活

综合新闻

校史通讯

院系动态

复旦书屋

国际事务

相辉笔会

校友动态

通知公告

招生就业

媒体视角

复旦新闻文化网

新闻

专家视点

专家视点

协办：文科科研处

【国家建设研究】孙嘉明：依托人本全球化提升中国软实力...

2013-03-14

【国家建设研究】封进：城镇养老保险制度改革的核心在于降低缴费率...

2013-03-14

吴晓明：马克思主义的当代意义——纪念马克思逝世130周年...

2013-03-14

【每日低碳评论】李志青：死猪的价格困境

2013-03-13

【每日低碳评论】李志青：环境问题的根源是市场“选择性失灵”...

2013-02-27

【国家建设研究】桂勇：理性对待网络上的多元声音...

2013-02-27

吴心伯：感受达沃斯

2013-02-26

陆铭：地理与政治：中国经济应谨防“欧洲化”

2013-02-26

王水熙：研究“唐宋转型”与当今社会有密切联系...

2013-02-26

丁纯：以变应变，方能遇变阵不乱

2013-02-26

【国家建设研究】张军：寻求有利于增长的改革机会...

2013-02-21

【每日低碳评论】李志青：世界性的“美丽主义”及启示...

2013-01-25

钱冬生：坚持和践行社会主义核心价值观体系

2013-01-06

中共十八大后中国住房模式展望

2012-12-31

美丽中国：更具包容的增长之道

2012-10-06

李志青：以“美丽制度”来建设“美丽中国”

2012-11-28

联系我们

新闻中心

热线电话021—65642268

邮箱news@fudan.edu.cn

欢迎大家通过本网投稿系统，提供新闻线索和稿件。

我要投稿

文化建设委员会办公室

热线电话021—65643859

邮箱fudan\_culture@fudan.edu.cn

欢迎大家参与学校文化建设，共同繁荣校园文化。

全站推荐：相辉堂修缮募捐项目



已暂停

01:03 / 07:06

知性 思想 建设性

Fudan Youth

复旦青年

复旦大学团委 主办

复旦青年报社 出版

第 258 期 本期 20 版

2012 年 10 月 29 日

### 复旦的亭午文化

亭午文化是复旦校园文化的重要组成部分，它体现了复旦人对传统文化的传承和发扬。

### 复旦汉文文献整理尚需

复旦汉文文献整理工作取得了显著成果，但仍需进一步努力，以更好地保护和传承中华优秀传统文化。

### 复旦的乔斯音青年诗社

乔斯音青年诗社是复旦校园文化的重要组成部分，它通过诗歌创作和朗诵活动，丰富了学生的课余生活。

### 卢俊的回忆

卢俊是复旦的杰出校友，他的回忆录记录了他与复旦的点点滴滴，是复旦人珍贵的精神财富。

### 张维为：从小平翻译到江叔教授

张维为教授在复旦期间，积极参与各种学术活动，为复旦的学术繁荣做出了重要贡献。

# 莫言在复旦

莫言在复旦期间，受到了广大师生的热烈欢迎，他的到来为复旦增添了浓厚的学术氛围。

莫言在复旦期间，曾与多位知名学者进行了交流，共同探讨文学创作和学术研究。

莫言在复旦期间，还参加了多场讲座和研讨会，与同学们分享了他的创作心得。

莫言在复旦期间，受到了复旦师生的高度评价，他的到来为复旦赢得了荣誉。

莫言在复旦期间，还积极参与了各种公益活动，为社会的和谐发展做出了贡献。

莫言在复旦期间，留下了许多珍贵的回忆，这些回忆将成为复旦人永远的骄傲。

## 恢复传统中式外观，确立博物馆功能 简公堂或将为复旦大学艺术博物馆

复旦大学艺术博物馆的筹建工作正在积极推进中，简公堂有望成为其新址。

简公堂具有悠久的历史和深厚的文化底蕴，将其改造为博物馆将有利于传统文化的传承和展示。

复旦大学艺术博物馆的建成将进一步提升学校的学术水平和文化影响力。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将力争早日完工，为博物馆的建成做好准备。

复旦大学艺术博物馆的建成将是学校发展史上的一个重要里程碑。

简公堂的改造工作将严格按照计划进行，确保项目顺利推进。

复旦大学艺术博物馆的建成将为师生提供优质的学术和文化空间。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将力争早日完工，为博物馆的建成做好准备。

复旦大学艺术博物馆的建成将是学校发展史上的一个重要里程碑。

简公堂的改造工作将严格按照计划进行，确保项目顺利推进。

复旦大学艺术博物馆的建成将为师生提供优质的学术和文化空间。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将力争早日完工，为博物馆的建成做好准备。

复旦大学艺术博物馆的建成将是学校发展史上的一个重要里程碑。

简公堂的改造工作将严格按照计划进行，确保项目顺利推进。

复旦大学艺术博物馆的建成将为师生提供优质的学术和文化空间。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将力争早日完工，为博物馆的建成做好准备。

复旦大学艺术博物馆的建成将是学校发展史上的一个重要里程碑。

简公堂的改造工作将严格按照计划进行，确保项目顺利推进。

复旦大学艺术博物馆的建成将为师生提供优质的学术和文化空间。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

简公堂的改造工作将力争早日完工，为博物馆的建成做好准备。

复旦大学艺术博物馆的建成将是学校发展史上的一个重要里程碑。

简公堂的改造工作将严格按照计划进行，确保项目顺利推进。

复旦大学艺术博物馆的建成将为师生提供优质的学术和文化空间。

简公堂的改造工作将严格按照国家相关标准进行，确保建筑质量和安全。

复旦大学艺术博物馆的筹建工作得到了社会各界的广泛支持和关注。

给人一种错觉，仿佛理工科老师不读书，没有见识似的。

## 文科教授喜欢推荐文科经典

张汝伦《哲学与人生》：“大学四年有十本书要精读：《论语》《老子》《庄子》《柏拉图对话集》《精神现象学》《共产党宣言》《杜诗详注》《饮冰室合集》《爱弥尔》《鲁迅全集》。”

我只能说：“对不起，张教授！你推荐的书我一本都没有读过，并且在退休之前都没时间读了。”

## 本次讲座的内容



读书的心路历程

读书和实践悟出的人生哲理



## 说说我的“出生背景”



城乡结合部的工人新村

工人家庭

普通小学、普通中学

# 少年时读的书





## 大学时代课外书读得很少



如果一直那样的话，那么今天也轮不到我给大家开讲座了。



## 最大的改变发生在做博士后时

“望河兴叹”



“爱上读书”



# 读书，写博客

2013 三月

日	一	二	三	四	五	六
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

浏览全部网志

个人主页

• 网志分类

» 查看所有日志 (544)

» 科研论文 (74)

» 我的散文 (90)

» 科研教育 (95)

» 我的照片 (2)

» 我的自传 (55)

» 开卷有益 (137)

» 影视歌曲 (18)

» 被遗忘的角落 (73)

• 站内搜索

搜索

• 友情链接

» 我的歪酷

» 小木虫

» 化学吧

» 化学工作者园地

» 红军长征

» 红樱桃化学化工网

» 阿果资源网

» 研究生手册

» 管理学知识

» 一些成功学书籍的要点 Zhenmafudan @ 2008-09-21 10:33 / 8评论

» 开卷有益——Getting Together: Building Relationships as We Negotiate Zhenmafudan @ 2008-09-16 10:07 / 3评论

» 开卷有益——How to Make the Impossible Possible Zhenmafudan @ 2008-09-13 07:37 / 5评论

» 开卷有益——50 Ideas That Can Change Your Life! Zhenmafudan @ 2008-09-10 10:40 / 5评论

» 开卷有益——The Rules of Life Zhenmafudan @ 2008-09-10 08:33 / 5评论

» 重读The Ultimate Secrets of Total Self-Confidence Zhenmafudan @ 2008-09-07 10:23 / 2评论

» 开卷有益——The Negotiation Genius Zhenmafudan @ 2008-09-06 21:32 / 9评论

» 开卷有益——Difficult Conversations Zhenmafudan @ 2008-07-30 06:58 / 8评论

» 开卷有益——The Ultimate Secrets of Total Self-Confidence Zhenmafudan @ 2008-07-27 06:49 / 12评论

» 开卷有益——Getting to Yes和Getting Past No Zhenmafudan @ 2008-07-24 09:00 / 10评论

» 超级好书——The 7 Habits of Highly Effective People Zhenmafudan @ 2008-07-17 10:10 / 17评论

» 开卷有益——Contemporary Public Speaking (Second Edition) Zhenmafudan @ 2008-05-31 07:36 / 1评论

» 开卷有益——Managing Projects: Large and Small Zhenmafudan @ 2008-05-21 09:34

» 开卷有益——Manager's Toolkit Zhenmafudan @ 2008-04-20 05:26 / 3评论

» 开卷有益——The Academic Job Search Handbook (Third Edition) Zhenmafudan @ 2008-04-19 08:23

» 开卷有益——Teams that Click Zhenmafudan @ 2008-04-15 07:04 / 2评论

» 开卷有益——Dealing with Difficult People Zhenmafudan @ 2008-04-14 04:41 / 4评论

» 开卷有益——Communicating Science: A Practical Guide Zhenmafudan @ 2008-04-13 09:06 / 1评论

» 开卷有益——Interviewing Skills for Chemical Professionals Zhenmafudan @ 2008-04-12 08:46

» 开卷有益——Career Basics: Advice and Resources for Scientists from Science Careers Zhenmafudan @ 2008-04-05 22:49 / 3评论



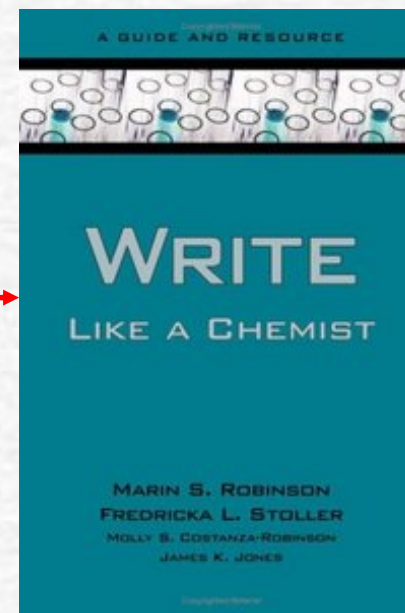
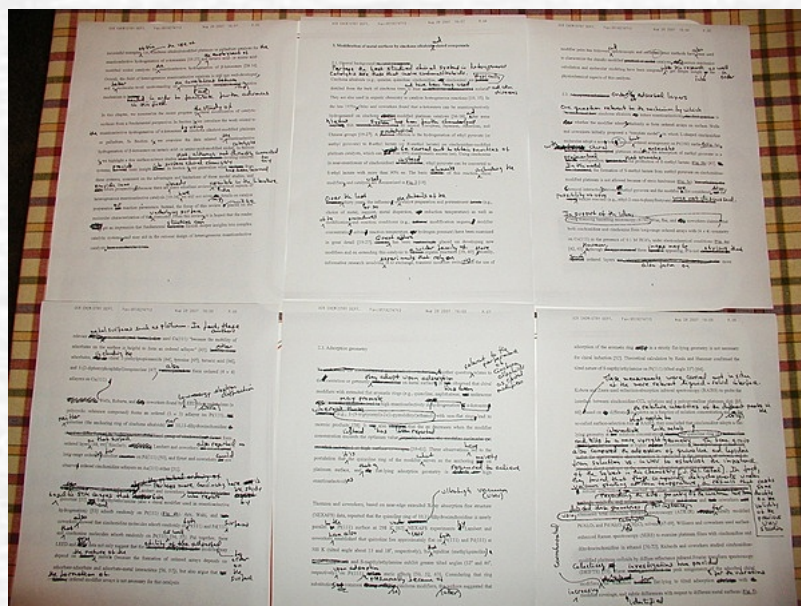
## 首先说说读博士后时的理想



想当大学教师

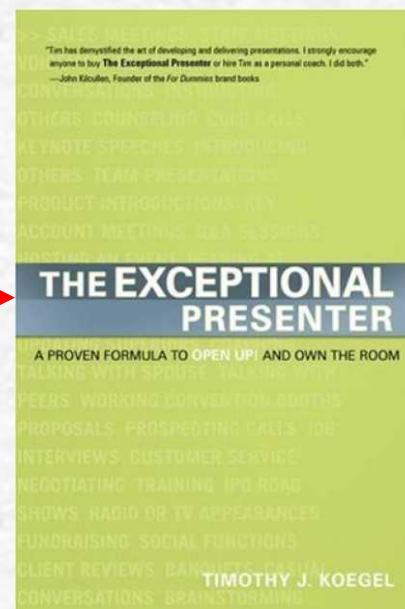


# 博士后期间读的书：论文写作



从实践（在博导指导下写论文）=》理论（怎样写论文）

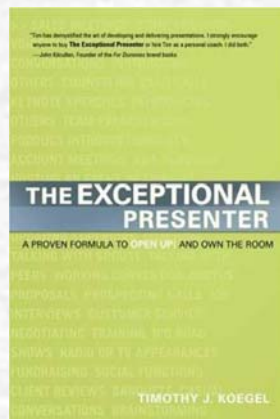
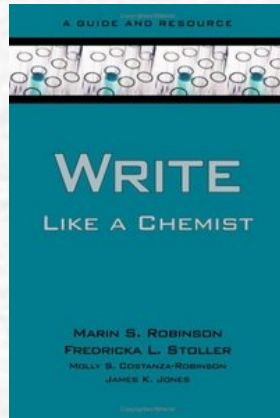
## 博士后期间读的书：作报告技能



从实践（作报告的磨练）=》理论（怎样作报告）



# 过去的读书，为今天打下伏笔

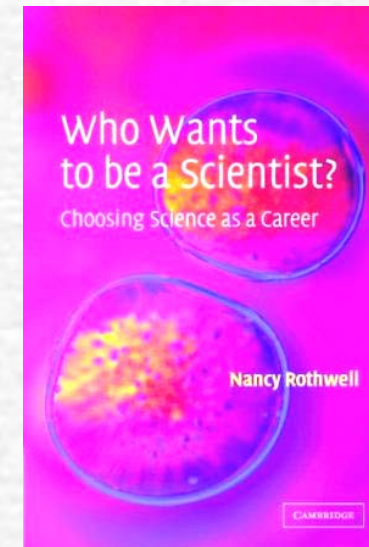
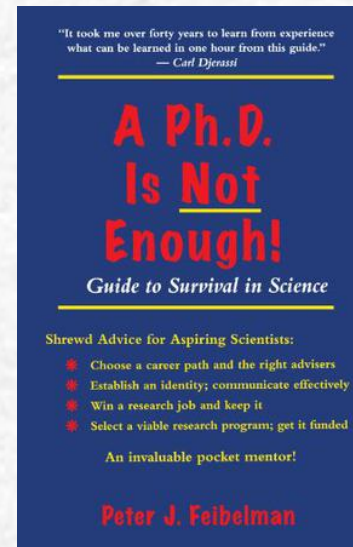
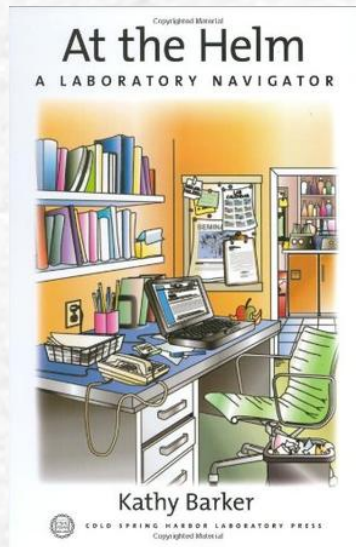




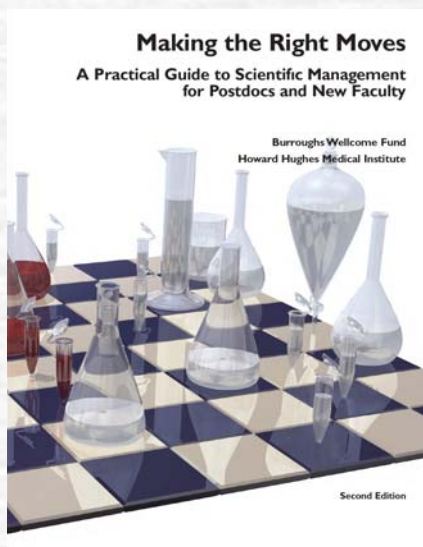
# 博士后期间读的书：怎样当教授



## 博士后期间读的书：科研生存技能



## 从过去到今天

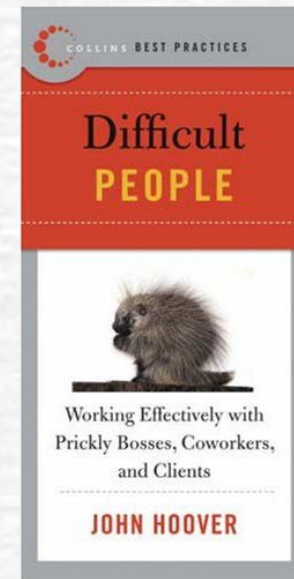
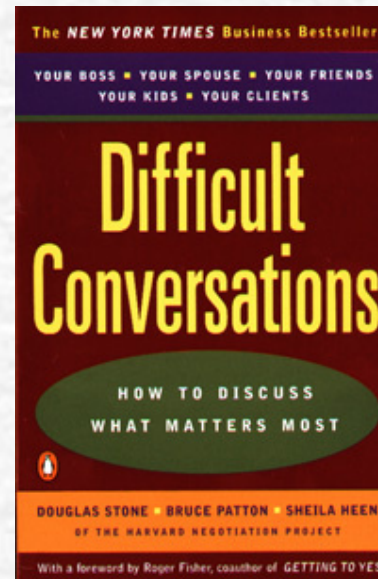
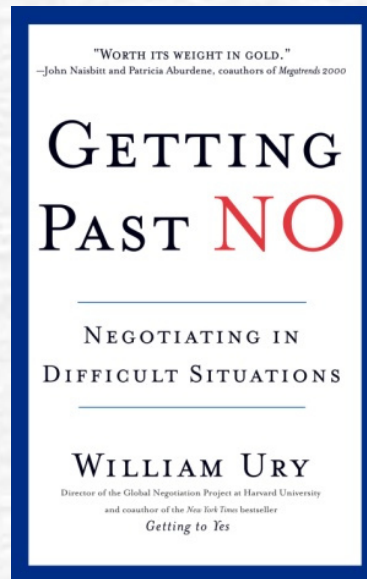
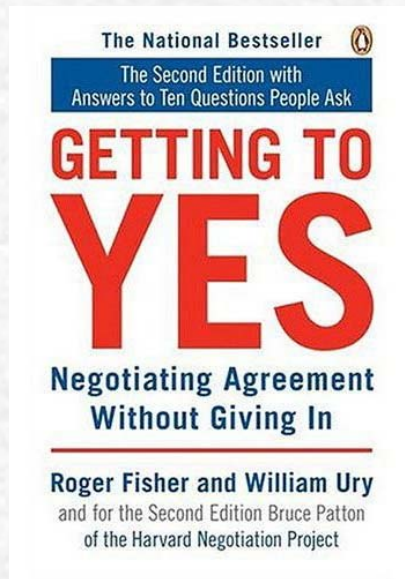


“走向职场”、“科技职场”栏目主持人

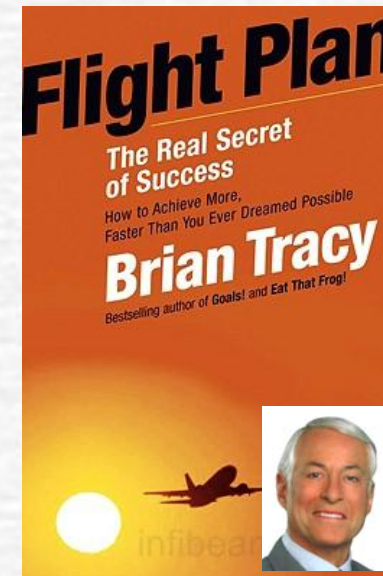
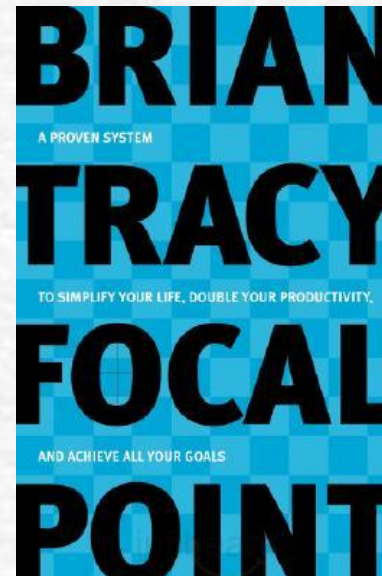
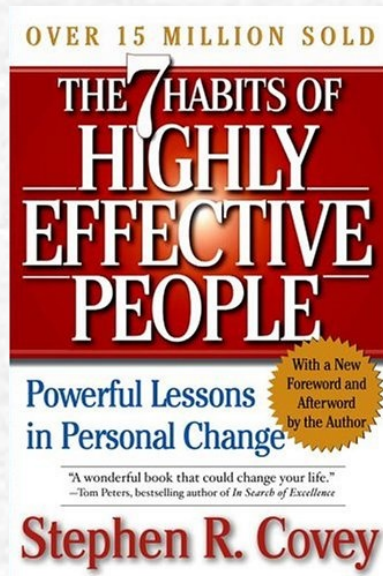




## 博士后期间读的书：沟通协调

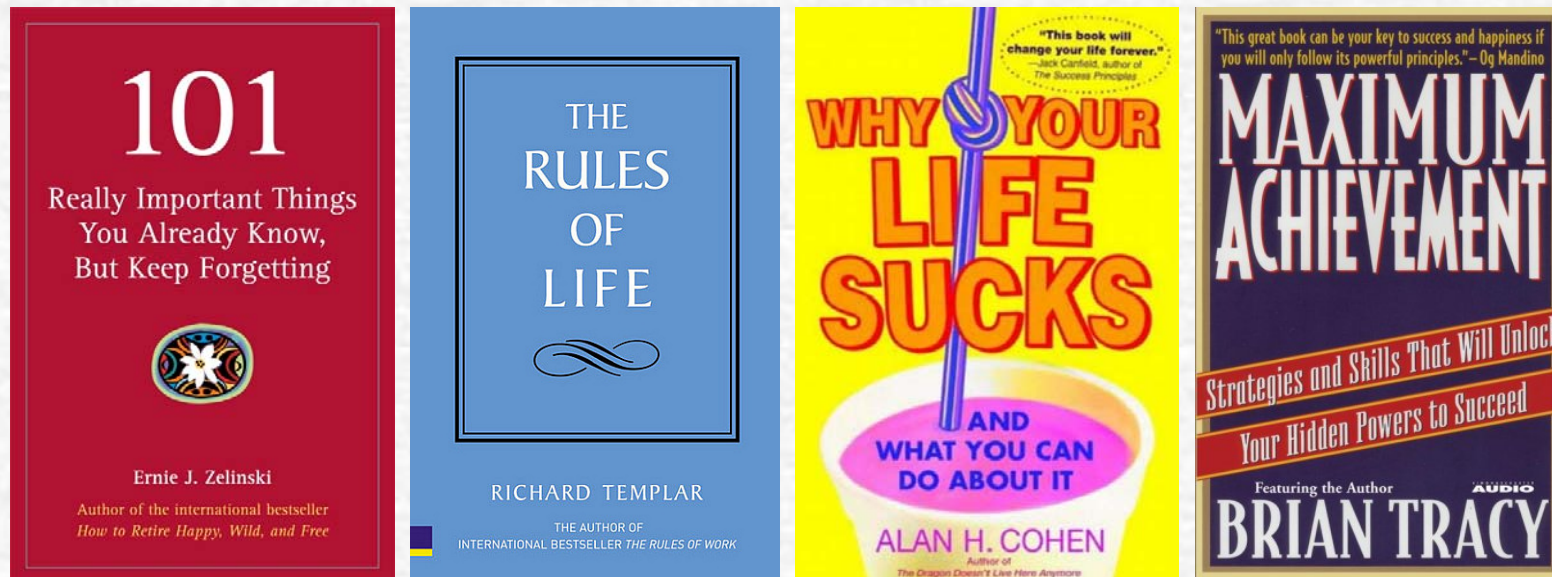


## 博士后期间读的书：效率管理





## 博士后期间读的书：人生哲理

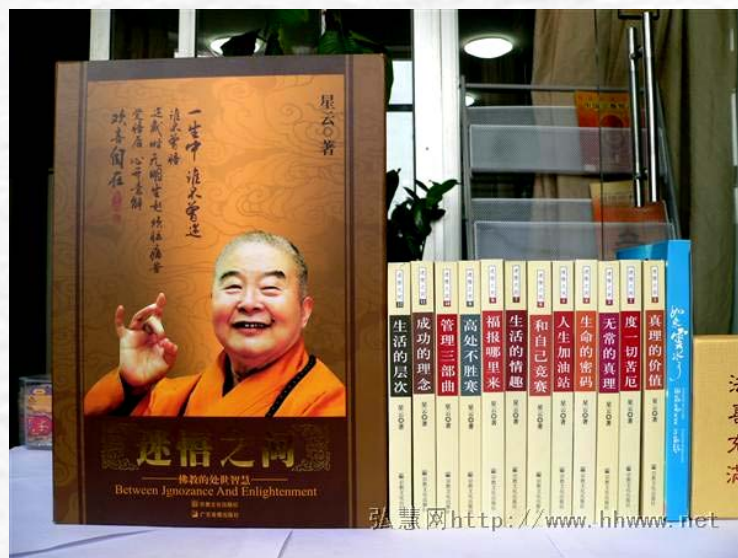




## 当时的一个巨大的困惑



## 博士后期间读的书：星云大师



前进和后退  
成功和失败  
舍得和放手  
得与失  
提起和放下



## 2009年年底回到上海任教





## 进一步找到读书的状态



## 当老师后读的书：Communication Skills



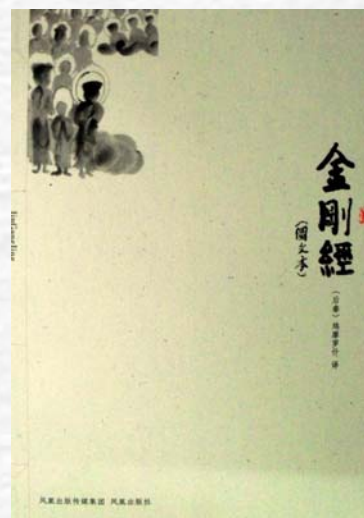
## 当老师后读的书：余惕君



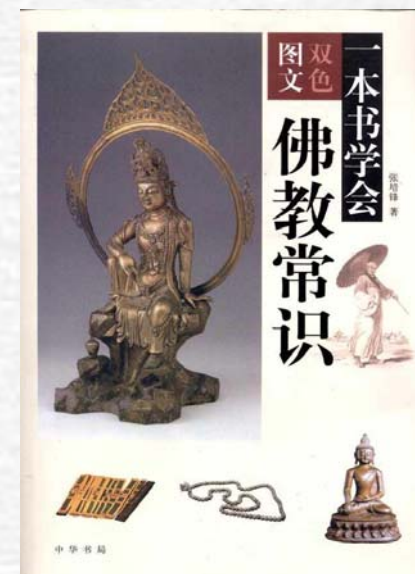
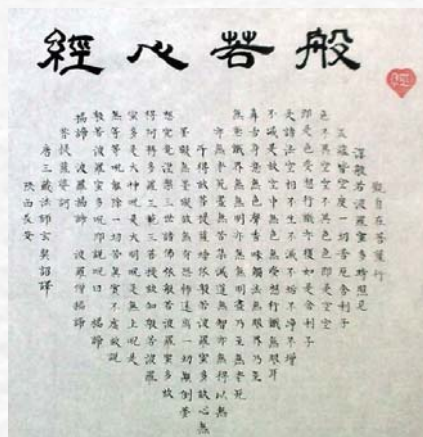
“幸福像一只蝴蝶，你越追，它越飞，当你不经意，它却靠近你……”



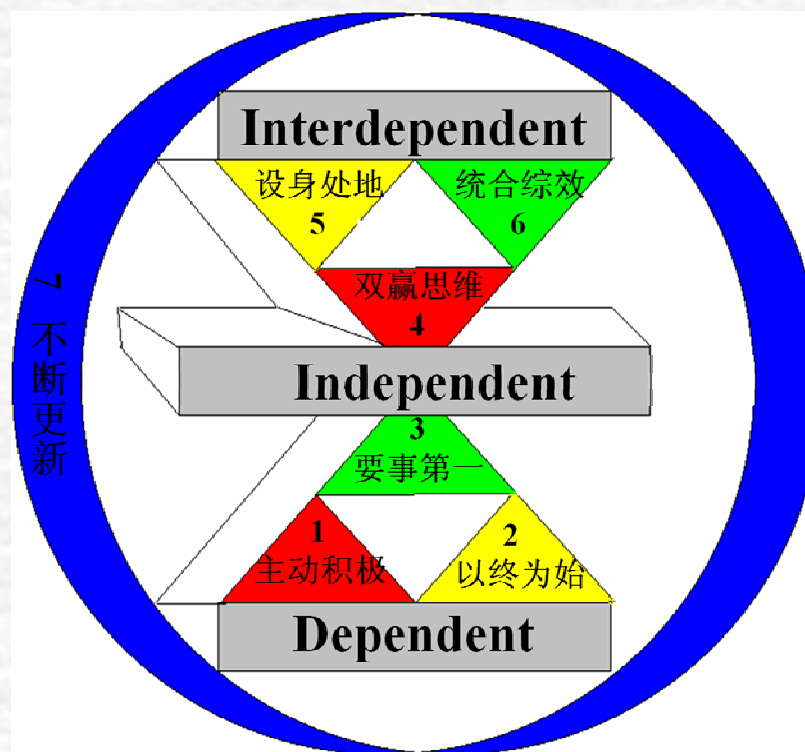
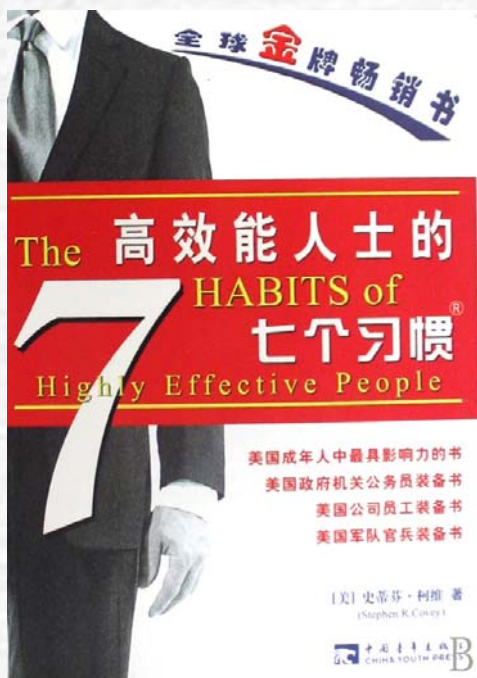
## 当老师后读的书：佛学



## 读书的境界：书越读越厚 (更多的背景知识认识)



## 读书的境界：书越读越薄





读书的境界：读着读着，书成为身体的一部分

《天龙八部》 段公子



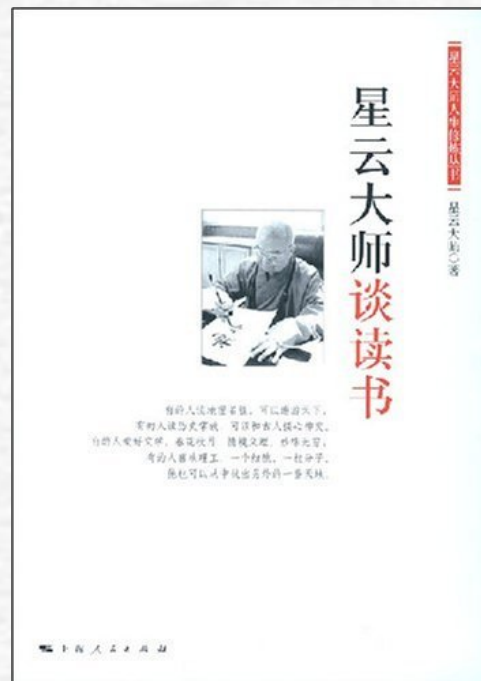
六  
脉  
神  
剑

# 读书提高了写作的境界





# 读书提高了人生的境界



读做一个人  
懂明一点理  
读悟一些缘  
读懂一颗心